

WORKSHOP ATEMMEDITATION

Lass uns gemeinsam meditieren, unsere Herzen öffnen und die tiefen Wahrheiten des Lebens erkunden.

Es wird ein Raum des Vertrauens und der Achtsamkeit geschaffen. Gemeinsam wollen wir uns verbinden, die äußeren Lärmquellen hinter uns lassen und uns dem, was jenseits der Worte liegt, hingeben.

In jedem bewussten Atemzug liegt die Kraft, dich mit dem gegenwärtigen Moment zu verbinden.

Christoph Überseder

- Dipl. Humanenergetiker
- Zert. Resilienztrainer
- Zert. Achtsamkeitstrainer
- Zert. Selbsterfahrungstrainer

www.christoph-oeberseder.at

Elke Maria Malici

- Ärztlich geprüfte Aromatologin
- Dipl. Humanenergetikerin
- Zert. Selbsterfahrungstrainerin
- I. A. Dipl. Kräuterpädagogin

www.elkermalici-aromasoul.at

04. Februar
18.30-21.00 Uhr

45€/ Person

Weidersdorfstraße 60, 3353 Seitenstetten
Anmeldung unter 0660/3177791