

WORKSHOP ATEMMEDITATION

Lass uns gemeinsam meditieren, unsere
Herzen öffnen und die tiefen Wahrheiten
des Lebens erkunden.



In jedem bewussten Atemzug liegt die
Kraft, dich mit dem gegenwärtigen
Moment zu verbinden.

Christoph Überseder

- Dipl. Humanenergetiker
- Zert. Resilienztrainer
- Zert. Achtsamkeitstrainer
- Zert. Selbsterfahrungstrainer

www.christoph-oeberseder.at

Elke Maria Malici

- Ärztlich geprüfte Aromatologin
- Dipl. Humanenergetikerin
- Zert. Selbsterfahrungstrainerin
- I. A. Dipl. Kräuterpädagogin

www.elkemalici-aromasoul.at

13. Februar
18.30-21.00 Uhr

45€/ Person

Anahata in Gutau, Erdmannsdorf 38
Anmeldung unter 0660/3177791